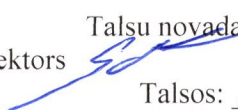




TALSU NOVADA PAŠVALDĪBA
TALSU NOVADA SPORTA SKOLA

Kareivju ielā 12, Talsos, LV-3201 Izglītības iestādes reģ. Nr.41710902179
tāl./ fakss 63291163, e-pasts: sportaskola@talsi.lv

Apstiprināts
Talsu novada Sporta skolas
Direktors  K. Sakniņš
Talsos: 14.12.2024

Izdoti saskaņā ar Izglītības likumu, Profesionālās izglītības likumu, Bērnu tiesību aizsardzības likumu, MK noteikumiem Nr. 474 22.08.2023. "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos".

IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS UN DROŠĪBAS NOTEIKUMI

1. Vispārīgie noteikumi

- 1.1. Talsu novada Sporta skolas (turpmāk – TNSS) iekšējās kārtības un drošības noteikumi nosaka:
 - 1.1.1. Izglītojamo uzvedības noteikumus sporta skolā, tās teritorijā, t.sk. sporta bāzēs un sporta skolas organizētajās mācību – treniņu nodarbībās, sacensībās, nometnēs un pasākumos;
 - 1.1.2. izglītojamo tiesības, pienākumus un atbildību par šo noteikumu neievērošanu;
 - 1.1.3. izglītojamo rīcību, ja izglītojamais kādas personas darbībā saskata draudus savai vai citu personu drošībai;
 - 1.1.4. alkohola, cigarešu, narkotisko, toksisko un psihotropo vielu, gāzes baloniņu, lietošanas, glabāšanas un realizēšanas aizliegumu TNSS, tās teritorijā, sporta bāzēs un TNSS organizētajās mācību – treniņu nodarbībās, sacensībās, nometnēs un pasākumos;
 - 1.1.5. atbildīgos un kārtību, kādā izglītojamie tiek iepazīstināti ar šiem noteikumiem.
- 1.2. Noteikumu ievērošana visiem TNSS izglītojamajiem ir obligāta.
- 1.3. TNSS pedagogus ar iekšējās kārtības un drošības noteikumiem, evakuācijas plānu un atsevišķi izstrādātajām drošības instrukcijām (turpmāk drošības noteikumi) iepazīstina TNSS direktors katru gadu augustā, septembrī.
- 1.4. Kārtību par izglītojamo uzņemšanu, pārcelšanu un atskaitīšanu no TNSS nosaka "Talsu novada sporta skolas izglītojamo uzņemšanas, pārcelšana, pāriešanas uz citu sporta programmu un atskaitīšanas noteikumi".

2. Izglītības procesa organizācija

- 2.1. Mācību – treniņu nodarbības notiek:
 - 2.1.1. profesionālajā ievirzē pēc apstiprinātajām un licencētajām programmām;
 - 2.1.2. interešu izglītībā pēc pedagogu izstrādātajām interešu izglītības programmām.
- 2.2. Mācību gada sākums 1. septembris.
- 2.3. Mācību – treniņu nodarbības notiek saskaņā ar mācību – treniņu nodarbību grafiku un sacensību kalendāro plānu.
- 2.4. Mācību treniņu nodarbības ilgums 40 minūtes.
- 2.5. Mācību – treniņu nodarbību uzskaiti, tai skaitā kavējumu uzskaiti veic e-žurnālā (e-klasē).
- 2.6. Mācību – treniņu grupas katra mācību gada sākumā apstiprina TNSS direktors.

3. Kārtība mācību – treniņu nodarbībās

- 3.1. Ierodoties mācību – treniņu nodarbību vietā, izglītojamais sasveicinās ar sporta treneri un sporta bāzes administratoru.
- 3.2. Izglītojamie ģērbtuvēs drīkst ieiet tikai ar bāzes administratora atļauju.
- 3.3. Bez sporta trenera atļaujas un uzraudzības nedrīkst atrasties sporta zālē, kā arī pārējās mācību – treniņu nodarbību vietās.
- 3.4. Mācību – treniņu nodarbības notiek sporta trenera vadībā.

- 3.5. Sporta inventāru atļauts izmantot tikai ar sporta trenera vai sporta bāzes administratora atļauju.
- 3.6. Netraucēt citu nodarbību norisi.
- 3.7. Pārgērbjoties uz mācību - treniņu nodarbību apģērbs jāatstāj kārtīgi.
- 3.8. Vērtīgās mantas jānodod sporta bāzes administratoram vai sporta trenerim.
- 3.9. Bezmērķīgi neuzkavēties ģērbtuvēs un neaiztikt citu mantas.
- 3.10. Izglītojamais seko līdz treniņa darbam, savu iespēju robežās maksimāli apgūst mācību saturu, ir precīzs, izpilda un ievēro visas sporta trenera prasības vai instrukcijas un drošības noteikumus, kā arī sporta objekta iekšējās kārtības noteikumus.
- 3.11. Ja izglītojamajam rodas veselības problēmas vai pasliktinās pašsajūta mācību – treniņu nodarbības laikā, par to nekavējoties jāinformē sporta treneris.
- 3.12. Mācību – treniņu nodarbību laikā izglītojamais bez sporta trenera atļaujas neatstāj treniņa – nodarbības vietu.
- 3.13. Mācību - treniņu nodarbību laikā ievērot sporta trenera norādījumus un drošības tehnikas noteikumus.
- 3.14. Par inventāra vai citiem sporta bāzē pamanītajiem bojājumiem informēt sporta treneri, sporta bāzes administratoru vai citu tuvumā esošo skolas darbinieku.
- 3.15. Saudzīgi izturēties pret sporta bāžu telpām un inventāru, ievērot tīrību un kārtību.
- 3.16. Mācību – treniņu vietu atstāt kārtībā, inventāru nolikt tam paredzētajā vietā.
- 3.17. Izglītojamā vecāki vai likumiskie pārstāvji mācību – treniņu nodarbību laikā uzturas ārpus sporta zāles.

4. Noteikumi pasākumos

- 4.1. TNSS organizētajos pasākumos (t.sk. sacensībās) izglītojamajam jāievēro sabiedrībā pieņemtas uzvedības un pieklājības normas, iekšējās kārtības noteikumi un drošības noteikumi. Par izglītojamā nokļūšanu mājās pēc TNSS organizētajiem pasākumiem, kuri notiek vakaros, rūpējas izglītojamā ģimene, bet iepriekš vienojoties ar grupas sporta treneri.
- 4.2. TNSS pasākumos – apģērbs atbilstoši pasākuma raksturam. Apģērbs nedrīkst būt netīrs, nepieklājīgs, izaicinošs un ar citus cilvēkus aizskarošiem uzrakstiem.
- 4.3. Piedaloties pasākumos (t.sk. sacensībās) izglītojamais ievēro godīgas spēles principus un ar cieņu izturas pret citiem dalībniekiem.
- 4.4. Pasākuma (t.sk. sacensību) vietu izglītojamais atstāj kārtībā un inventāru noliek tam paredzētajā vietā.
- 4.5. Pasākuma (t.sk. sacensību) laikā vecāki vai likumiskie pārstāvji uzturas sporta zālē skatītāju vietās.
- 4.6. Ar āra apaviem nestaigāt pa sacensību laukumiem.

5. Noteikumi transportā braucot uz sacensībām (t.sk. pasākumiem)

- 5.1. Brauciena laikā jāievēro izglītojamo drošības noteikumi, sporta trenera un transporta vadītāja norādījumi. Transporta vadītāja rīkojumi un aizrādījumi ir saistoši visiem pasažieriem.
- 5.2. Iekāpjot transporta līdzeklī izglītojamais parakstās ka ievēros drošības noteikumus un ievēros transporta vadītāja norādījumus.
- 5.3. Izkāpjot no transporta vai sagaidot to pieturā, jāievēro satiksmes un drošības noteikumi, tai skaitā nedrīkst skraidīt pa autoceļa braucamo daļu, nedrīkst iet pāri ceļam pirms transporta līdzeklis ir aizbraucis no pieturas vietas. Pirms šķērsot ceļu, jāpārlicinās, vai tuvumā nav braucošs transports.
- 5.4. Braucot uz sacensībām (pasākumiem) ārpus valsts, izglītojamajam līdzī jābūt personu apliecinošam dokumentam. Nepilngadīgam izglītojamajam arī pilnvara vai atļauja par izglītojamā izbraukšanu ārpus valsts.
- 5.5. Izglītojamajam transporta līdzeklī ir aizliegts:
 - 5.5.1. brauciena laikā staigāt vai skraidīt pa salonu;
 - 5.5.2. traucēt transporta vadītāja un novērst tā uzmanību;
 - 5.5.3. apdraudēt sevi vai citus pasažierus;
 - 5.5.4. lauzt, piegružot un smērēt transporta līdzekli un tā iekārtas;
 - 5.5.5. braukt iereibušam, smēķēt, lietot alkoholiskos dzērienus, citas apreibinošas vielas vai traucēt pārējos pasažierus;
 - 5.5.6. atvērt vai aizvērt logus un lūkas bez transporta vadītāja atļaujas;

5.5.7. traucēt durvju atvēršanu un aizvēršanu, aizsegt transporta vadītāja redzesloku.

6. Noteikumi TNSS organizētajās nometnēs

6.1. Organizējot sporta nometnes, tiek ievēroti MK 01.09.2009. noteikumi Nr. 981 "Bērnu nometņu organizēšanas un darbības kārtība".

7. Izglītojamo pienākumi

7.1. Ievērot sporta skolas noteikumus, sporta bāzu iekšējās kārtības noteikumu prasības, citu mācību – treniņu, sacensību un pasākumu norises vietu iekšējās kārtības noteikumus, kā arī šo noteikumu prasības.

7.2. Reizi gadā iesniegt ārsta izziņu, kas apliecina, ka izglītojamā veselības stāvoklis ļauj nodarboties ar paaugstinātu fizisko slodzi (no 10 gadu vecuma katru gadu iziet sporta ārsta pārbaudes un iesniegt izziņu skolas administrācijā).

7.3. Sistemātiski apmeklēt, gatavoties un bez attaisnojoša iemesla nekavēt mācību – treniņu nodarbības, sacensības un citus skolas organizētos pasākumus.

7.4. Mācību – treniņu nodarbības apmeklēt nodarbību grafikam., uz tām ierodoties savlaicīgi, bet ne ātrāk kā 15 minūtes pirms nodarbības sākuma. Nodarbībām beidzoties, nekavējoties jāatstāj nodarbību norises vieta un 15 minūšu laikā jāatbrīvo ģērbtuve.

7.5. Mācību – treniņu nodarbību sākuma kavējuma gadījumā informēt sporta treneri.

7.6. Ierasties uz mācību – treniņu nodarbībām un sacensībām atbilstoši, tīrā un sakoptā sporta apģērbā un apavos, kas atbilst vispārpieņemtajam normām un nerada apstākļus traumām, ievērojot nodarbību vietu (iekštelpās vai ārtelpās), saturu un laikapstākļus.

7.7. Uzvesties saskaņā ar sabiedrībā pieņemtām morāles un ētikas normām, fiziski, morāli un psiholoģiski neaizskarot citus sabiedrības locekļus;

7.7.1. ar cieņu izturēties pret valsti, sabiedrību, ģimeni, valsts un TNSS simboliku, dažādām rasēm, tautām un etniskajam grupām;

7.7.2. Veidot un attīstīt TNSS tradīcijas;

7.7.3. Ievērot sporta trenera tiesības uz apzināti netraucētu mācību – treniņu nodarbību organizēšanu un vadīšanu;

7.7.4. Nepadraudēt savu un citu drošību un veselību, neienest TNSS nodarbību un sacensību norises vietās dzīvībai bīstamus priekšmetus;

7.7.5. Ja izglītojamais kādas personas darbībā saskata draudus savai vai citu personu drošībai.

7.8. TNSS vai tās teritorijā, vai sporta bāzēs bez uzraudzības neatstāt savas vērtīgās personīgās mantas.

7.9. Būt savstarpēji laipniem, taktiskiem un pieklājīgiem, iepazīties un ievērot Sporta ētikas kodeksu.

8. Izglītojamo tiesības

8.1. Apgūt profesionālās ievirzes sporta izglītības un interešu izglītības programmas.

8.2. Sistemātiski apmeklēt mācību – treniņu nodarbības, iegūt kvalitatīvas zināšanas, prasmes un iemaņas.

8.3. Mācību – treniņu procesā izmantot TNSS telpas, inventāru un citus mācību līdzekļus.

8.4. Pārstāvēt TNSS dažāda mēroga sacensībās, pasākumos atbilstoši savām spējām un interesēm.

8.5. Aktīvi piedalīties izglītības procesā, brīvi izteikt savas domas un uzskatus, neaizskarot citu personu cieņu un godu.

8.6. Uz nodrošinātu veselības un dzīvības aizsardzību skolā un tās organizētajos pasākumos.

8.7. Lūgt un saņemt padomu, aizstāvību un atbalstu no skolas darbiniekiem.

8.8. Informēt skolas darbiniekus par nepieņemamu rīcību, domstarpību gadījumos lūgt palīdzību skolas darbiniekiem.

8.9. Piedalīties skolas sabiedriskajā dzīvē.

8.10. Ierosināt izmaiņas un papildinājumus TNSS izglītojamo iekšējās kārtības un drošības noteikumos.

8.11. Iesniegt sporta trenerim priekšlikumus TNSS darba pilnveidošanai.

9. Izglītojamo drošība skolā un ārpus tās

9.1. Evakuācijas plāni un informācija par operatīvo dienestu izsaukšanu izvietoti sporta bāzēs, visiem pieejamā vietā.

- 9.2. Pedagoģa (sporta trenera) rīcības plāns, ja izglītojamaiss cietis fiziskas vai emocionālas vardarbības rezultātā:
- 9.2.1. sporta treneris, kurš konstatējis emocionāla vai fizisku vardarbību pret izglītojamo, novērtē cietušā psiholoģisko vai fizisko stāvokli, nepieciešamības gadījumā nodrošina tālākas medicīniskās palīdzības saņemšanu un informē par to atbildīgo sporta treneri, ja viņš ir cita sporta trenera izglītojamaiss;
 - 9.2.2. izglītojamā sporta treneris izvērtējot konkrēto situāciju ziņo skolas administrācijai;
 - 9.2.3. skolas administrācija informē izglītojamā vecākus vai likumiskos pārstāvjus.
- 9.3. Rīcības plāns, ja izglītojamaiss apdraud savu vai citu personu drošību, veselību vai dzīvību;
- 9.3.1. sporta treneris vai jebkurš cits skolas darbinieks, vai izglītojamaiss par šo izglītojamo informē TNSS administrāciju;
 - 9.3.2. administrācija izvērtē vai nepieciešama medicīniskā pārbaude vai operatīvo dienestu (ātrās palīdzības, policijas vai glābšanas dienestu) izsaukšana un nepieciešamības gadījumā to nodrošina;
 - 9.3.3. TNSS administrācija informē izglītojamā vecākus vai likumiskos pārstāvjus jebkurā gadījumā.
- 9.4. Aizliegts nest uz skolu dzīvībai bīstamas vielas, priekšmetus, dzīvniekus.
- 9.5. Aizliegts lietot, glabāt, realizēt alkoholu, cigaretes, narkotiskās, toksiskās un psihotropās vielas, gāzes baloniņus, gāzes pistoles, šaujammieročus, aukstos ieročus.
- 9.6. Jebkurā ārkārtas situācijā jāseko sporta trenera vai TNSS darbinieka norādījumiem, censties organizēti izklūt no bīstamās telpas vai situācijas, rūpējoties par saviem biedriem. Pēc iespējas ātrāk par notikušo ziņot skolas administrācijai un nepieciešamajiem dienestiem.
- 9.7. Ugunsgrēka gadījumā lai izklūtu no ēkas, vadīties pēc izvietoto evakuācijas plānu shēmām, drošības zīmēm.

10. Atbildība par noteikumu neievērošanu:

- 10.1. Katrs izglītojamaiss personīgi atbild par sava mācību darba rezultātiem, uzvedību, drošības noteikumu, sporta objekta iekšējās kārtības noteikumu, izglītojamo iekšējās kārtības un drošības noteikumu ievērošanu.
- 10.2. Par šo noteikumu neievērošanu jebkurš TNSS darbinieks ir tiesīgs prasīt no izglītojamā rakstisku paskaidrojumu;
- 10.3. Noteikumu neievērošanas gadījumā pārkāpuma izskatīšana un lēmuma pieņemšana notiek šādā kārtībā:
- 10.3.1. individuāla saruna ar sporta treneri;
 - 10.3.2. informēt vecākus;
 - 10.3.3. individuāla saruna ar TNSS direktora vietnieku izglītības jomā vai izglītības metodiķi, vai direktoru;
 - 10.3.4. pārkāpuma izskatīšana TNSS vadības sanāksmē;
 - 10.3.5. pārkāpuma izskatīšana TNSS padomes sēdē;
 - 10.3.6. Lielas nodošana izskatīšanai ārpus skolas institūcijām.
- 10.4. Pārkāpuma izskatīšana var būt citāda ņemot vērā konkrēto situāciju;
- 10.4.1. Ja pārkāpumu rezultātā ir radīts materiāls kaitējums TNSS tiek sastādīts akts, kurā konstatē kaitējuma apmēru, kas vainīgajam vai tā vecākiem, vai likumiskajam pārstāvim jāatlīdzina.
- 10.5. Atkarībā no pārkāpuma smaguma, ņemot vērā iepriekšējo pārkāpumu raksturu kā arī izglītojamā attieksmi, var noteikt šādus soda mērus:
- 10.5.1. Narkotisko vietu lietošana – atskaitīt no TNSS;
 - 10.5.2. Alkoholisko dzērienu lietošana, smēķēšana – 1 reizi brīdinājums, par atkārtotu pārkāpumu – atskaitīšana no TNSS;
 - 10.5.3. Uzvedības normu neievērošana, kas mazina vai kaitē TNSS prestižam – brīdinājums vai atskaitīšana no TNSS.

11. Atbildīgie un kārtība, kādā izglītojamaiss tiek iepazīstināts ar šiem noteikumiem:

- 11.1. Grupas sporta treneris iepazīstina izglītojamo:
- 11.1.1. ar sporta bāzi, kurā norisinās mācību – treniņu nodarbība, iekšējās kārtības noteikumiem un evakuācijas plāniem.

- 11.2. Sporta treneris katra gada septembrī un janvārī instruē visus izglītojamos par TNSS iekšējās kārtības un drošības noteikumiem, par ko izglītojamais ar savu parakstu apliecina, ka ir iepazinies ar minētajiem noteikumiem; vai uzsākot mācību treniņu procesu.
- 11.3. Sporta treneris katru gadu septembrī un janvārī, vai pēc vajadzības iepazīstina izglītojamos ar speciālajiem drošības noteikumiem tehniskajos sporta veidos.
- 11.4. Pārrunas par noteikumiem mācību gada laikā veic grupas sporta treneris, citi pedagogi, administrācijas darbinieki pēc vajadzības.

12. Rīcība ekstremālos apstākļos

- 12.1. Izglītojamajam jāievēro visu drošības noteikumu prasības un nekavējoties jāizpilda atbildīgo personu noteikumi.
- 12.2. Pamanot ugunsgrēka draudus vai kādu tehnisku avāriju, nekavējoties jāziņo sporta trenerim, TNSS darbiniekam vai jebkuram citam pieaugušajam.
- 12.3. Ja pret sevi vai citiem izglītojamajiem vērsta fiziska vai psiholoģiska vardarbība, nekavējoties jāziņo sporta trenerim vai citam TNSS darbiniekam.
- 12.4. Nepieciešamības gadījumā jāzvana 112.

Uzskatīt par spēku zaudējušus 2016.gada 8. februāra K. Sakniņa apstiprinātos "Iekšējās kārtības noteikumus"