

Apstiprināti ar Talsu novada Sporta skolas
direktora 31.08.2020 rīkojumu
Nr. 1-10/12 „Par iekšējo noteikumu
„Par Covid-19 izplatības novēršanas
pamatprincipu un no tiem izrietošo prasību
ievērošanu Talsu novada Sporta skolā” apstiprināšanu”

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Talsos

2020. gada 31.augustā

Par Covid-19 izplatības novēršanas pamatprincipu un no tiem izrietošo prasību ievērošanu Talsu novada Sporta skolā

Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta 09.06.2020. not. Nr.360
“Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas
izplatības ierobežošanai” 26.punktu, IZM izstrādātajiem
“Ieteikumi profesionālās ievirzes sporta izglītības iestādēm
mācību procesa organizēšanai un piesardzības pasākumiem
mācību - treniņu nodarbību īstenošanai, ievērojot
epidemioloģisko situāciju Covid-19 laikā”

I. Vispārīgie jautājumi

1.Noteikumi izstrādāti, lai nodrošinātu epidemioloģiskās drošības pasākumus Talsu novada Sporta skolā (turpmāk tekstā Iestāde) mācību procesa organizēšanai profesionālās ievirzes izglītības ieguvei klātienē formā, atbilstoši izglītības iestādes īstenojamajām programmām, lai mazinātu iespējamās inficēšanās riskus ar COVID-19. Atbilstoši epidemioloģiskajai situācijai mācības organizējot arī attālināti. Noteikumi nosaka:

- 1.1. Covid-19 infekcijas ierobežošanas pamatprincipus un piesardzības pasākumus (informēšana, distancēšanās, higiēna, personas veselības stāvokļa uzraudzība);
- 1.2. mācību – treniņu procesa organizēšanas un norises nosacījumus;
- 1.3. izglītojamo un citu apmeklētāju plūsmas organizēšanu un kontroli;
- 1.4. koplietošanas telpu izmantošanu;
- 1.5. darbinieku, izglītojamo un viņu vecāku /likumisko pārstāvju informēšanu;
- 1.6. rīcību gadījumā, ja darbiniekam vai izglītojamajam tiek konstatētas slimības pazīmes.

2.Iestāde nosaka atbildīgo personu (personas) par epidemioloģiskās drošības pasākumu ievērošanu Iestādē.

3.Sākoties mācību gadam, izglītojamo vecāki/likumiskie pārstāvji paraksta apliecinājuma lapu, ka bērns ar infekcijas slimības pazīmēm netiks vests/laists uz izglītības iestādi un tiks ievēroti epidemioloģiskās drošības pamatprincipi. Apliecinājumā vecāki norāda vismaz divas personas, kam ziņot, ja, atrodoties izglītības iestādē, izglītojamajam pasliktinās veselības stāvoklis, lai vienotos par bērna nokļūšanu mājās.

II. Covid-19 infekcijas ierobežošanas pamatprincipi un piesardzības pasākumi

4.Nodrošināt informācijas pieejamību, un izvietošanu labi redzamās vietās, par piesardzības pasākumiem:

- 4.1.brīdinājumu, ka attiecīgajā vietā nedrīkst atrasties personas, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija, vai kurām ir elpceļu infekcijas slimības pazīmes;
- 4.2.brīdinājumu par divu metru distances ievērošanu (Iestādes gaitenī, pie ieejas un vietās, kur pulcējas izglītojamie, kuri nav vienā grupā);
- 4.3.atgādinājumus par pareizu roku higiēnu.

5.Distancēšanās nodrošināšanai veic šādus piesardzības pasākumus:

- 5.1. vietās, kur tas ir iespējams, ievēro divu metru fizisku distanci;

5.2. divu metru fizisku distanci var neievērot:

5.2.1. interešu izglītības un profesionālās ievirzes programmu apguves vietās vienas grupas ietvaros;

5.2.2. Iestādes pedagogi un tehniskie darbinieki, veicot darba pienākumus.

6. Higiēnas prasību ievērošanai veic šādus piesardzības pasākumus:

6.1. roku higiēnai nodrošina siltu ūdeni, šķidrās ziepes un roku susināšanas līdzekļus vai spirtu saturošus roku dezinfekcijas līdzekļus (kas satur vismaz 70 % etanola);

6.2. samazina kopīgi lietoto virsmu un priekšmetu skaitu (skārienjutīgie ekrāni, datori, tastatūras, peles, papīrs);

6.3. atbilstoši iespējām samazina iekārtu, darba priekšmetu un darba aprīkojuma, tai skaitā rakstāmpiederumu, nodošanu no viena cilvēka citam cilvēkam;

6.4. veic regulāru telpu un virsmu, tai skaitā inventāra un darba aprīkojuma, tīrīšanu un dezinfekciju, īpašu uzmanību pievēršot virsmām un priekšmetiem, ar kuriem cilvēki bieži saskaras (piemēram, durvju rokturi, galdu virsmas, krēslu roku balsti, virsmas tualetēs, krāni);

6.5. regulāri vēdina telpas vismaz 15 minūtes;

6.6. par telpu uzkopšanu, dezinfekcijas un higiēnas līdzekļu nodrošināšanu atbild sporta bāzu apsaimniekotājs.

7. Personas veselības stāvokļa uzraudzībai, veic šādus piesardzības pasākumus:

7.1. Iestādē neuzturas personas ar akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmēm vai personas, kam noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija;

7.2. Uz treniņiem audzēkņi ierodas ne ātrāk kā 15 minūtes pirms nodarbības;

7.3. sporta bāzēs neuzturās personas, kuras nav nodarbību un fizisko aktivitāšu dalībnieki vai audzēkņu vecāki.

III. Izglītības un sporta procesa organizēšanas un norises nosacījumi

8. Iestāde savu darbību īsteno klātienē, ievērojot valstī noteiktās epidemioloģiskās drošības prasības, šos noteikumus un citus saistošus normatīvos aktus.

9. Nepieciešamības gadījumā Iestāde mācību-treniņu procesu var īstenot daļēji vai pilnībā attālināti, atbilstoši pašvaldības lēmumā vai rīkojumā noteiktajam.

10. Mācību-treniņu process (turpmāk - nodarbības) tiek organizēts pa mācību –treniņu grupām (turpmāk – grupa).

11. Ja telpā nodarbības secīgi notiek dažādām grupām, telpu vēdina un saskarsmes virsmas dezinficē.

12. Īstenojot nodarbības Iestādes telpās, ar direktora rīkojumu var tikt noteikti atšķirīgi nodarbību sākuma laiki, nodrošinot regulāru telpu vēdināšanu.

13. Izglītojamiem, kas atrodas pašizolācijā vai mājas karantīnā var mācīties attālināti (tikai mājās) vai daļēji attālināti. Treneris veido individuāli pielāgotu mācību plānu un nodrošina atgriezenisko saiti.

14. Iestādes direktors ar rīkojumu nosaka vienotas saziņas un mācību platformas izmantošanu daļēji attālināto vai attālināto mācību laikā. Saziņā ievēro drošas datu pārraides, glabāšanas un publiskošanas principus.

15. Iestāde E-klasē regulāri informē vecākus/likumiskos pārstāvjus par mācību-treniņu procesa organizāciju.

16. Organizējot nodarbības tiek noteikts, ka:

16.1. nodarbības norisei vienā grupā vienlaikus organizēti pulcējas ne vairāk kā 30 izglītojamie. Ja to pieļauj attiecīgās sporta norises vietas kapacitāte, vienlaikus var norisināties vairāku grupu nodarbības.

IV. Izglītojamo un citu apmeklētāju plūsmas organizēšana un kontrole

17. Izglītojamo vecāki/likumiskie pārstāvji un trešās personas Iestādē drīkst uzturēties:
- 17.1. par ierašanās iemeslu informējot sporta bāžu administrātoru;
 - 17.2. ievērojot divu metru distanci;
 - 17.3. roku higiēnai izmantojot spirtu saturošus roku dezinfekcijas līdzekļus (satur vismaz 70 % etanola).

V. Koplietošanas telpu izmantošana

18. Koplietošanas telpas (tualetes, dušas telpas) tiek izmantotas tikai nepieciešamības gadījumos, nodrošinot divu metru distances ievērošanu un netiek pieļauta izglītojamo pulcēšanās koplietošanas telpās.
19. Tualetes telpās tiek nodrošināta roku mazgāšanas iespēja ar siltu ūdeni, šķidrās ziepes un roku susināšanas līdzekļus vai spirtu saturošus roku dezinfekcijas līdzekļus (satur vismaz 70 % etanola).
20. Koplietošanas telpās tiek izvietota pieejama, skaidri salasāma informācija ar atgādinājumu par higiēnu.
21. Rūpīgi tiek tīrītas visas koplietošanas virsmas.

VI. Darbinieku, izglītojamo un viņu vecāku/likumisko pārstāvju informēšana

22. Iestādes noteiktā atbildīgā persona iepazīstina darbiniekus ar šiem noteikumiem un citām aktuālām epidemioloģiskās drošības prasībām.
23. Audzēkņus, ar noteikumos noteiktajām prasībām, iepazīstina attiecīgo grupu treneri.
24. Iestāde, izmantojot E-klasi, informē izglītojamo vecākus/likumiskos pārstāvjus par noteikumos noteiktajām prasībām.
25. Noteikumus ievieto Iestādes mājaslapā.

VII. Rīcība gadījumā, ja darbiniekam, vai izglītojamajam tiek konstatētas slimības pazīmes

30. Ja Iestādes darbiniekam, veicot darba pienākumus, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums), darbinieka pienākums ir pārtraukt darba pienākumu veikšanu un doties mājās, telefoniski informēt Iestādes atbildīgo personu un sazināties ar ģimenes ārstu, lai vienotos par turpmāko ārstēšanas režīmu.
31. Ja ir iespējams kontakts ar citiem cilvēkiem Iestādē vai sabiedriskajā transportā, darbinieks lieto sejas masku vai mutes un deguna aizsegu.
32. Darbinieks var atgriezties darbā tikai ar ģimenes ārsta atļauju (kad ārsts ir noslēdzis darbanespējas lapu).
33. Ja izglītojamajam, atrodoties Iestādē, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums), Iestāde:
- 33.1. darbinieks informē Iestādes vadītāju vai medmāsu;
 - 33.2. izolē izglītojamo atsevišķā telpā, un, ja nepieciešams, atbilstoši izglītojamā vecumam, nodrošina tā paša pieaugušā klātbūtni, kas kontaktējās ar izglītojamo pirms tam;

- 33.3. lai novērstu darbinieka inficēšanās risku izglītojamais lieto sejas masku vai deguna un mutes aizsegu, bet darbinieks – medicīnisko sejas masku;
- 33.4. iestādes vadītājs vai medmāsa sazinās ar izglītojamā vecākiem/likumiskajiem pārstāvjiem, kas nekavējoties ierodas pēc izglītojamā;
- 33.5. vecāki/likumiskie pārstāvji telefoniski kontaktējas ar savu ģimenes ārstu;
- 33.6. izglītojamais tiek ārstēts atbilstoši veselības stāvoklim un atgriežas iestādē saskaņā ar ārstējošā ārsta norādījumiem.

34. Gadījumā, ja darbiniekam vai izglītojamajam iestādē ir konstatēti nopietni veselības traucējumi, tiek izsaukts Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests.

35. Ja akūtas elpceļu infekcijas pazīmes konstatētas diviem vai vairāk izglītojamajiem un ir radušās aizdomas par grupveida saslimšanu, iestāde izolē izglītojamos, nodrošinot pieaugušā klātbūtni, lieto sejas maskas un mutes/deguna aizsegu atbilstoši iepriekš minētajam, sazinās ar izglītojamā vecākiem/likumiskajiem pārstāvjiem un nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centram (turpmāk – SPKC) attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam. Kontaktus saziņai skatīt www.spkc.gov.lv.

36. Ja izglītojamajam vai iestādes darbiniekam tiks konstatēta Covid-19 infekcija, un šis gadījums būs epidemioloģiski saistīts ar konkrēto iestādi, SPKC epidemiologi noteiks īpašus pretepidēmijas pasākumus atbilstoši konkrētajai situācijai un sniegs individuālas rekomendācijas iestādes vadībai, iesaistītajām personām, kā arī lems par karantīnas noteikšanas nepieciešamību atsevišķai grupai vai iestādei. Tādā gadījumā iestādes vadītājam ir pienākums pildīt SPKC norādījumus. Iestādes vadītājs par šo faktu un saņemtajiem SPKC norādījumiem informē iestādes dibinātāju, savukārt dibinātāja pārstāvis – Izglītības kvalitātes valsts dienestu (e-pasts: ikvd@ikvd.gov.lv) par faktu, ja iestādei tiek noteikta karantīna.

Direktors



K.Sakniņš